

المستوى الدراسي الاول

١- الفصل الدراسي الاول

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	العاب قوى ١	SPOR1238	٢		
٢	اللياقة البدنية ١	SPOR1231	٢		
٣	التمرينات البدنية ١	SPOR1233	٢		
٤	جمباز ١	SPOR1235	٢		
٥	سباحة ١	SPOR1241	٢		
٦	كارتنيه	SPOR1262	٢		اختياري كلية
٧	علم التشريح	SPOR1273	٢		
٨	قرآن كريم ١	ISLM1101	١		اجباري جامعة
٩	مهارات دراسية وبحثية	LIBR1209	٢		اجباري جامعة

٢- الفصل الدراسي الثاني

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	علم وظائف الأعضاء	SPOR1274	٢		
٢	مدخل الى التربية الرياضية	SPOR1211	٢		
٣	رفع أثقال	SPOR1263	٢		طلاب
٤	العاب قوى ٢	SPOR1139	١		
٥	اللياقة البدنية ٢	SPOR1132	١		
٦	الألعاب الصغيرة	SPOR1118	١		
٧	جمباز ٢	SPOR1136	١		
٨	سباحة ٢	SPOR1142	١		
٩	التصميم الابتكاري الحديث	SPOR1224	٢		طالبات
١٠	السيرة النبوية	ISLAM1247	٢		اجباري جامعة
١١	اللغة العربية ١	ARAB1206	٢		اجباري جامعة

المستوى الدراسي الثاني

١- الفصل الدراسي الاول

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	مصارعة	SPOR226	٢		طلاب
٢	جودو	SPOR326	٢		طلاب
٣	علم النفس الرياضي	SPOR227	٢		
٤	رياضة ذوي الإعاقة	SPOR224	٢		
٥	المبارزة	SPOR322	٢		طالبات
٦	كرة الطاولة	SPOR215	١		
٧	التمرينات البدنية ٢	SPOR213	١		
٨	التعبير الحركي (١) باليه	SPOR2122	١		طالبات
٩	الترويح	SPOR211	١		
١٠	كرة قدم ١	SPOR225	٢		طلاب
١١	كرة سلة ١	SPOR225	٢		
١٢	القيادة والادارة	BUSA1231	٢		متطلب جامعة اختياري -ج

٢- الفصل الدراسي الثاني

م	اسم المساق	رقم المساق	نوعه	المتطلب السابق	ملاحظات
١	استراتيجيات تدريس التربية الرياضية	SPOR2207	٢		
٢	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	SPOR2276	٢		
٣	مبادئ التدريب الرياضي	SPOR2212	٢		
٤	العروض الرياضية	SPOR2139	١		
٥	تنس أرضي	SPOR2150	١		
٦	كرة سلة ٢	SPOR215	١		
٧	كرة قدم ٢	SPOR2152	١		طلاب
٨	كرة قدم /طالبات	SPOR2251	٢		طالبات
٩	ملاكمة (طلاب)	SPOR226	٢		طلاب
١٠	التعبير الحركي (٢) الفلكلور الشعبي	SPOR2121	١		طالبات
١١	العلاقات العامة والاتصال	MEDI1200	٢		متطلب جامعة اختياري -ج
١٢	مهارات حاسوبية	COMP1208	٢		اجباري جامعة
١٣	قران كريم ٢	ISLM1102	١		اجباري جامعة

المستوى الدراسي الثالث

١- الفصل الدراسي الاول

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	أسس ونظريات علم الحركة	SPOR3241	٢		
٢	التنظيم والإدارة في التربية الرياضية	SPOR3216	٢		
٣	فسيولوجيا الرياضة	SPOR3275	٢		
٤	القوام والتمرينات العلاجية	SPOR3144	١		
٥	الكرة الطائرة ١	SPOR3257	٢		
٦	كرة يد ١	SPOR3255	٢		
٧	التعبير الحركي (٣) الأيقاع الحركي	SPOR3125	١		طالبات
٨	القياس والتقويم في التربية الرياضية	SPOR3206	٢		
٩	الإمكانات والمنشآت الرياضية	SPOR3151	١		
١٠	القدس والقضية الفلسطينية	HIST1205	٢		اجباري جامعة
١١	اللغة الانجليزية ١	ENGL1207	٢		اجباري جامعة
١٢					

٢- الفصل الدراسي الثاني

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	الإحصاء في المجال الرياضي	SPOR3247	٢		
٢	الكرة الطائرة ٢	SPOR3156	١		
٣	كرة يد ٢	SPOR3158	١		
٤	ميكانيكا حيوية	SPOR3277	٢		
٥	تدريبات الأثقال والمقاومة	SPORT3262	٢		
٦	التمرينات البدنية الحديثة	SPORT3261	٢		
٧	تدريب الرياضة التخصصية (١)		٣		
٨	تدريب عملي ١ (مدارس)	SPOR3238	٢		
٩	مساق حر ١		٢		
١٠	مساق حر ٢		١		

المستوى الدراسي الرابع

١- الفصل الدراسي الاول

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	الصحة في المجال الرياضي	SPOR4246	٢		
٢	التغذية في المجال الرياضي	SPORT4272	٢		
٣	أسس انتقاء وتدريب الناشئين	SPORT4274	٢		
٤	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي	SPORT4271	٢		
٥	الاعداد البدني	SPORT4275	٢		
٦	ادارة المدرب للبرنامج التدريبي	SPORT4173	٢		
٧	البحث العلمي في المجال الرياضي	SPOR4145	١		
٨	التكنولوجيا والمجتمع	TECH1234	٢	متطلب جامعة اختياري- ب	
٩	الصحة العامه	BIOL1200	٢	متطلب جامعة اختياري- ب	
١٠	العقيدة الاسلامية	ISLM1204	٢	اجباري جامعة	

٢- الفصل الدراسي الثاني

م	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق	ملاحظات
١	مشروع تخرج في التدريب الرياضي	SPORT4285	٢		
٢	تدريب الرياضة التخصصية (٢)		٣		
٣	تدريب عملي (أندية)	SPORT4286	٢		
٤	تخطيط البرامج التدريبية	SPORT4183	١		
٥	الجودة الشاملة في التدريب الرياضي	SPORT4184	١		
٦	الاستشفاء في المجال الرياضي	SPORT4181	١		
٧	مشكلات رياضة المستويات العليا	SPORT4187	١		
٨	تاريخ فلسطين	HIST1212	٢	متطلب جامعة اختياري- ا	
٩	جغرافية فلسطين والوطن العربي	GEOG1211	٢	متطلب جامعة اختياري - ا	
١٠	مساق حر ٣		٢		
١١	مساق حر ٤		١		

٨ ساعات معتمدة

على الطالب انجاز

مسابقات اختياري كلية

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	ملاحظة
١	رفع أثقال	SPOR1263	٢	طلاب
٢	مصارعة	SPOR2264	٢	طلاب
٣	جودو	SPOR3265	٢	طلاب
٤	ملاكمة	SPOR2261	٢	طلاب
٥	كارتيه	SPOR1262	٢	طلاب + طالبات
٦	التصميم الابتكاري الحديث	SPOR1224	٢	طالبات
٧	المبارزة	SPOR3222	٢	طالبات
٨	كرة قدم / طالبات	SPOR2251	٢	طالبات

مسابقات تخصص التدريب الرياضي

على الطالب انجاز ٣ ساعات فقط

تدريب الرياضة التخصصية (١)

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق
١-	تدريب الرياضة التخصصية (١) ألعاب قوى	SPORT3316	٣	العاب قوى ٢
٢-	تدريب الرياضة التخصصية (١) جمباز	SPORT3317	٣	جمباز ٢
٣-	تدريب الرياضة التخصصية (١) سباحة	SPORT3318	٣	سباحة ٢
٤-	تدريب الرياضة التخصصية (١) منازلات	SPORT3319	٣	مصارعة - ملاكمة - جودو

تدريب الرياضة التخصصية (٢) على الطالب انجاز ٣ ساعات فقط

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	المتطلب السابق
١-	تدريب الرياضة التخصصية (٢) كرة قدم	SPORT4317	٣	كرة قدم ٢
٢-	تدريب الرياضة التخصصية (٢) كرة سلة	SPORT4318	٣	كرة سلة ٢
٣-	تدريب الرياضة التخصصية (٢) كرة يد	SPORT3319	٣	كرة يد ٢
٤-	تدريب الرياضة التخصصية (٢) الكرة الطائرة	SPORT3320	٣	كرة طائرة ٢

- SPOR تشير الى المواد العامة بكلية التربية الرياضية .
- SPORT تشير الى مواد تخصص قسم التدريب الرياضية
- SPORE تشير الى مواد تخصص قسم التربية الرياضية .

-على الطالب انجاز ٢٨ ساعة متطلب جامعة - ٦ ساعات حرة - ١٠٤ ساعة تخصص .

متطلبات الجامعة

١- متطلبات جامعة اجباري على الطالب انجاز ١٦ ساعة معتمدة

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	ملاحظة
١	مهارات حاسوبية	COMP1208	٢	
٢	اللغة العربية ١	ARAB1206	٢	
٣	اللغة الانجليزية ١	ENGL1207	٢	
٤	القدس والقضية الفلسطينية	HIST1205	٢	
٥	مهارات دراسية وبحثية	LIBR1209	٢	
٦	قرآن كريم ١	ISLM1101	١	
٧	قرآن كريم ٢	ISLM1102	1	
٨	العقيدة الاسلامية	ISLM1204	٢	
٩	السيرة النبوية	ISLAM1247	١	

١- متطلبات جامعة اختياري ا على الطالب انجاز ٤ ساعة معتمدة

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	ملاحظة
١	تاريخ فلسطين	HIST1212	٢	
٢	جغرافية فلسطين والوطن العربي	GEOG1211	٢	
٣	الفكر الاسلامي	ISLM1214	٢	
٤	حديث شريف	HIST1205	٢	
٥	قضايا فقهية معاصرة	ISLM1215	٢	

٢- متطلبات جامعة اختياري ب على الطالب انجاز ٤ ساعة معتمدة

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	ملاحظة
١	الصحة العامة	BIOL1200	٢	
٢	التكنولوجيا والمجتمع	TECH1234	٢	
٣	مبادئ السلامة والامان	TECH1222	٢	
٤	العلوم في حياتنا	PHYS1225	٢	
٥	الدراسات البيئية	CHEM1200	٢	

٣- - متطلبات جامعة اختياري ج على الطالب انجاز ٤ ساعة معتمدة

م	المساق	رقم المساق	عدد الساعات	ملاحظة
١	القيادة والادارة	BUSA1231	٢	
٢	العلاقات العامة والاتصال	MEDI1200	٢	
٣	الحياة الاسرية	SOCI1234	٢	
٤	الثقافة القانونية وحقوق الانسان	LAW1232	٢	
	اللغة العبريه	HEBR1200	٢	